

## Bupati Asahan Gowes bersama OPD

Edward Banjarnahor - [ASAHAN.JURNALIS.ID](http://ASAHAN.JURNALIS.ID)

Mar 16, 2023 - 08:09



**ASAHAN** - Bupati Asahan bersama dengan OPD dan Ketua TP. PKK Kabupaten Asahan beserta pengurus melaksanakan gowes bersama, pada hari Sabtu pagi, (07/01/2023).

Diperkirakan kegiatan gowes kali ini menempuh jarak kurang lebih 14 KM, dengan estimasi perjalanan mulai dari titik start di Rumah Dinas Bupati Asahan - Dadimulyo - Al Maksum, dan Finish di Warkop Abah.

"Olahraga Gowes ini memiliki berbagai manfaat untuk tubuh, diantaranya

membangun kerja otot, membakar kalori dan lemak dari dalam tubuh serta memberi manfaat besar bagi kesehatan jantung dan dapat meningkatkan aliran darah dalam tubuh", ujar Bupati Asahan.

Dalam kesempatan tersebut Bupati Asahan H. Surya, Bsc juga mengucapkan terima kasih kepada seluruh peserta gowes atas keikutsertaannya dan berharap agar kegiatan ini dapat berlanjut di waktu yang akan datang.

"Selain itu, kegiatan ini diharapkan dapat mempererat tali silaturahmi untuk kita semua." ucap Bupati Asahan. **Edward Banjarnahor**